



Montag

Wiener Schnitzel vom Huhn (a,d,g)
Röstkartoffel
Cole Slaw Salat (Kraut, Karotten, Joghurt) (a,d,g)
Tomatenketchup
Obstkorb (Apfel, Birnen, Bananen) Kann sich nach Marktangebot ändern

Dienstag

gemischte Pasta (d)
mit Tomaten Thunfischsauce (d,f)
Rohkost der Saison (Gurken, Karotten, Kohlrabi, Paprika)
Kokospudding mit Mango(a)

Mittwoch

Kichererbsen Ragout mit Kokos
Parboiled Reis
bunter Blattsalat (i)
Himbeer Dressing
Obstkorb (Apfel, Birnen, Bananen) Kann sich nach Marktangebot ändern

Donnerstag

Klare Gemüsesuppe mit (h)
Gemüstreifen (Karotten, Lauch, Sellerie, Pastinaken) (h)
mit Backerbsen (a,d,g)
Wiener Kaiserschmarren (a,d,g)
Apfelkompott

Freitag

Gnocchi (g)
Pestosauce (c)
Tomatenwürfel mit Kräuter als Topping (l)
geriebener Käse (a)
Heidelbeer-Milchshake (a)

Dieser Speiseplan entspricht dem «DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas».

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem unten stehenden Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden bei unseren Dressings nur Balsamico Essig, Rapsöl und frische Kräuter

Bio Nummer: DE-ÖKO-037

(die mit *gekennzeichneten Artikel sind aus biologischem Anbau)

Änderungen unter Vorbehalt

