



### **Montag**

gemischte Vollkornpasta (d)  
Spargelragout mit Champignon und getrockneten Tomaten (a)  
Kräutersauce (Petersilie, Kerbel, Lauch) (a)  
Obstkorb (Apfel, Birnen, Bananen) Kann sich nach Marktangebot ändern

### **Dienstag**

Geschnetzeltes Hähnchenbrustfilet  
mit Paprikarahmsauce (a)  
Parboiled Reis  
Rohkost der Saison  
Joghurt mit Erdbeeren (a)

### **Mittwoch**

Feiertag- 1.Mai

### **Donnerstag**

Karotten -Kokossuppe (a)  
Focaccia (Ital. Weißbrot)  
Pfannkuchen (d,g)  
Zimtzucker  
Apfelmus

### **Freitag**

Gebackene Fisch Nuggets (a,d,f,g)  
Dampfkartoffeln  
Rahmspinat (a)  
Tomatenketchup  
Beeren Bananen Smoothie (a)

Dieser Speiseplan entspricht dem «DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas».

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem unten stehenden Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden bei unseren Dressings nur Balsamico Essig, Rapsöl und frische Kräuter

Bio Nummer: DE-ÖKO-037

(die mit \*gekennzeichneten Artikel sind aus biologischem Anbau)

Änderungen unter Vorbehalt

