



Montag

Kaninchen Ragout (h)
Wildrahmsauce (Karotten, Sellerie, Zwiebel) (a,h,i)
Eierspätzle (d,g)
Buttergemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) (a)
Bratapfel Spekulatius Creme (a)

Dienstag

Zucchini Bulgurpfanne mit Fetakäse (a,d)
Tomatensauce (h)
Dampfkartoffeln
Obstkorb (Apfel, Birnen, Bananen) Kann sich nach Marktangebot ändern

Mittwoch

Frühlingsrolle mit reichlich Gemüse gefüllt (Kraut, Karotte, Sojasprosse) (d,h,k)
Sojasauce (d,k)
Überbackener Reisauflauf (a)
Pflaumenkompott (11)

Donnerstag

Vollkorn Penne (d,g,*)
mit Käse Rahmsauce (a,h)
Gurkensalat
Winterliches Dressing
Obstkorb (Melonen, Banane) Kann sich nach Marktangebot ändern

Freitag

Wiener Schnitzel vom Schwein (a,d,g)
Petersilienkartoffel
fruchtige Ketchupsauce (11)
Chinakohlsalat
Joghurt Dressing (a)
Aprikosen Mango Smoothie

Dieser Speiseplan entspricht dem «DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas».

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem unten stehenden Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden bei unseren Dressings nur Balsamico Essig, Rapsöl und frische Kräuter

Bio Nummer: DE-ÖKO-037

(die mit *gekennzeichneten Artikel sind aus biologischem Anbau)

Änderungen unter Vorbehalt

