



Montag

BIO Vollkorn Baguette (d,*)
Germknödel (mit Powidl Marmelade gefüllter süße Dampfnudel) (a,d)
Vanillesauce (a,)
Erbsencremesuppe (a)

Dienstag

Falafel (Kichererbsen, Bohnen, Lauch)
in milder Curryrahmsauce (a)
Süßkartoffel Püree (a)
Karotten Rohkost
Obstkorb (Apfel, Birnen, Bananen) Kann sich nach Marktangebot ändern

Mittwoch

Pennete (kurze Nudelart) (d)
Gemüse Bolognese (Fruchtige Tomatensauce mit Sellerie, Karotten) (h)
Gurkensalat
weiße Balsamico Dressing
Joghurt mit Aprikosen (a)

Donnerstag

Blumenkohlmedaillon in der Knusperpanade (a,d,g,h)
mit Vegetarischer Bratensauce (h,i)
Butterreis (a)
Gemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) (a)
Obstkorb (Banane, Birne) Kann sich nach Marktangebot ändern

Freitag

Pizza Tomate Mozzarella (a,d)
Gemischter Salat (Grün, Tomaten, Karotten)
Italienische Dressing (Basilikum, Oregano) (i,)
Smoothie mit Kürbis, Karotten, Apfel, Mango, Rote Beete, Sanddorn

Dieser Speiseplan entspricht dem «DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas».

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem unten stehenden Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden bei unseren Dressings nur Balsamico Essig, Rapsöl und frische Kräuter

Bio Nummer: DE-ÖKO-037

(die mit *gekennzeichneten Artikel sind aus biologischem Anbau)

Änderungen unter Vorbehalt

