



Montag

Erbsencremesuppe (a)
Vollkorn Baguette (d,*)
Germknödel (mit Powidl Marmelade gefüllter süße Dampfnudel) (a,d,)
Vanillesauce (a,)

Dienstag

Krabbenbällchen (h)
in milder Curryrahmsauce (a)
Süßkartoffel Püree (a)
Rohkost der Saison (Gurken, Karotten, Kohlrabi, Paprika)
Obstkorb (Apfel, Birnen, Bananen) Kann sich nach Marktangebot ändern

Mittwoch

Pennete (kurze Nudelart) (d)
Bolognese (Fruchtige Tomaten Rindfleischsauce mit Sellerie, Karotten) (h)
Gurkensalat
weiße Balsamico Dressing
Joghurt mit Aprikosen (a)

Donnerstag

Geflügelfrikadelle / Pflanzl, (d,g)
mit Bratensauce (h,i)
Butterreis (a)
Gemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) (a)
Obstkorb (Banane, Birne) Kann sich nach Marktangebot ändern

Freitag

Pizza Tomate Mozzarella (a,d)
Gemischter Salat (Grün, Tomaten, Karotten)
Italienische Dressing (Basilikum, Oregano) (i,)
Smoothie mit Kürbis, Karotten, Apfel, Mango, Rote Beete, Sanddorn

Dieser Speiseplan entspricht dem «DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas».

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem unten stehenden Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden bei unseren Dressings nur Balsamico Essig, Rapsöl und frische Kräuter

Bio Nummer: DE-ÖKO-037

(die mit *gekennzeichneten Artikel sind aus biologischem Anbau)

Änderungen unter Vorbehalt

