KW 3 2022

17.01.2022 - 21.01.2022

kitakoch

Kita

Montag

Kalbfleischpflanzl (d,g)
in Bratensauce (h)
Buttergemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) (a)
Dampfkartoffeln (*)
Obstkorb (Apfel, Birnen,Bananen) Kann sich nach Marktangebot ändern

Dienstag

Chinakohlsalat mit Äpfel
Vinaigrette (Paprika, Lauch,Ei) (g,11)
Joghurt mit Kirschen (a,11)
Maultaschen mit Gemüse gefüllt (a,d,g,h)
Weiße Zwiebelsauce (a,i,11)

Mittwoch

Ungarische Reispfanne (Paprika, Lauch)
Geschnetzelte Hähnchenbrustfilet
in Paprikasauce
Gurken Rohkost
Obstkorb der Saison

Donnerstag

Überbackenes Fischfilet mit Tomaten - Zucchini (a)
Kartoffelpüree (a)
Rote Beete Salat (11)
Karotten Bananen Smoothie (a)

Freitag

Vollkornnudeln (kleine Muschelnudeln) (d,g,*)
Käse - Möhrensauce (a)
Karottenwürfel
Gemischter Salat (Eisb, Gurken, Tomate)
Italienische Dressing (Basilikum, Oregano) (i,11)
Pudding Macchiato (Schoko, Vanille) (a,11)

DGE Qualitätsstandart für die Verpflegung von Kindern

Wir verwenden bei unseren Dressings nur Balsamico Essig, Rapsöl und frische Kräuter

Bio Nummer: DE-ÖKO-037

(die mit *gekennzeichneten Artikel sind aus biologischem Anbau)

Änderungen unter Vorbehalt

DGE

BIO nach EG-Öko-Verordnung