KW 31 2021

02.08.2021 - 06.08.2021

kitakoch

Vegetarisch

Montag

Chili sin Carne (Mais, Bohnen, Tomaten, Paprika) (d)
Vollkornreis
Quarkknöderl mit Zimtbrösel (a,d,g,11)
Aprikosensauce (11)

Dienstag

Bunte Farfalle (Schmetterlingsnudeln)
fruchtige Tomatensauce mit Basilikum
Gemischter Salat (Grün, Tomaten, Karotten)
Kürbiskern Dressing
Obstkorb der Saison

Mittwoch

Valess geschnetzeltes Kebab Art(a,d,g)
Fladenbrot (d)
Joghurtsauce Türkische Art (a)
Rohkost (Tomate, Gurken,Eisberg,Krautstreifen)
Beeren Bananen Smoothie (a,11)

Donnerstag

Tortellini Gratin (Paprika Brokkoli) (a,d,g)
mit Käsesauce gratiniert (a,h)
Rohkost/Paprika
Obstkorb der Saison

Freitag

Gebackenes Tofuschnitzerl (a,d,g,k)
Tomatenketchup (11)
Kartoffelspalten
Gurkensalat
weiße Balsamico Dressing (11)
Bio Joghurt mit Erdbeeren (a,11,*)

DGE Qualitätsstandart für die Verpflegung von Kindern

Wir verwenden bei unseren Dressings nur Balsamico Essig, Rapsöl und frische Kräuter

Bio Nummer: DE-BY-037-89591-B

(die mit *gekennzeichneten Artikel sind aus Biologischem Anbau)

Änderungen unter Vorbehalt

DGE

BiO nach EG-Öko-Verordnung